



PREPARA TU CAMIÓN

- Verifica el anticongelante, líquido de lavado del parabrisas y el sistema de enfriamiento
- Asegúrate de que tus neumáticos son conformes con la legislación local y la legislación de los países/estados que atraveses durante tu recorrido
- Verifica dos veces la presión
- Mantén las luces y la placa limpias, retira el hielo del parabrisas
- Lava el camión con regularidad para evitar la acumulación de sal en la carretera
- Practica cómo montar las cadenas de nieve



PREPARA TU CUERPO

- Mantente en forma para soportar largas horas al volante
- Haz pausas frecuentemente para evitar la fatiga



QUÉ LLEVAR

- Arena y una pala
- Ropa abrigada de invierno
- Agua y comida
- Linterna y chaqueta de alta visibilidad
- Al menos medio tanque de gasolina en todo momento



AJUSTA LA CONDUCCIÓN

- Mantén las distancias con respecto a los otros vehículos
- Ten cuidado con el hielo negro
- Adapta la velocidad: los límites de velocidad son para carreteras secas y con buenas condiciones climáticas
- Conduce con precaución: evita las curvas cerradas y las aceleraciones bruscas