



## **PREPARE O SEU CAMIÃO**

- Verifique o anticongelante, o líquido do para-brisas e o sistema de refrigeração
- Certifique-se de que os pneus estão em conformidade com a legislação local e a legislação em qualquer país/estado do seu
- Confirme a pressão dos pneus
- Mantenha os faróis e a matrícula limpos e descongele o para-brisas
- Lave o seu camião com frequência para evitar a acumulação de sal de estrada
- Pratique a montagem de correntes de neve



## **PREPARE O SEU CORPO**

- Mantenha-se em forma para aguentar as longas horas atrás do volante
- Faça pausas frequentes para evitar a fadiga



## **O QUE LEVAR**

- Areia e uma pá
- Vestuário quente de inverno
- Comida e água
- Lanterna e um casaco bem visível
- Ter sempre, pelo menos, meio depósito de combustível



## **AJUSTE A SUA CONDUÇÃO**

- Mantenha as distâncias em relação a outros veículos
- Esteja atento à geada transparente
- Abrande: os limites de velocidade são estabelecidos para estradas secas e com boas condições climatéricas
- Conduza suavemente: evite as curvas acentuadas e as acelerações repentinas